



UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ
INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CURSO: Licenciatura em Educação Física		
DISCIPLINA: Avaliação e Medidas em Educação Física		CÓDIGO:
CARGA HORÁRIA: 68		CRÉDITOS: 04
CH TEORIA: 38	CH PRÁTICA: 20	CH EXTENSÃO: 10
EMENTA		
<p>Os testes, as medidas, a avaliação e a análise do desempenho humano em Educação Física. Os pressupostos metodológicos relacionados ao conceito de medir e avaliar. Aplicação dos conceitos de medidas e avaliações em pesquisas antropométricas, neuromusculares e cardiorespiratórias. Avaliação do escolar.</p>		
BIBLIOGRAFIA BÁSICA		
<p>GUEDES, D. P.; GUEDES, J. E. R. P, Manual Prático para avaliação em Educação Física. São Paulo: Ed.Manole, 2005 NIEMAN, David, Exercício e Saúde: Teste e prescrição de exercício. São Paulo: Ed. Manole, 2010. MATSUDO, V.K.R. (org) Testes em ciências do esporte. São Paulo: Gráficos Burti, 1984..</p>		
BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR		
<p>GIANNICHI, R. S. Medidas e avaliação em Educação Física. Viçosa, MG: Imprensa Universitária, 1984. GUEDES, D. P.; GUEDES, J. E. R. P. Controle do peso corporal: composição corporal atividade física e nutrição. Londrina: Midiograf, 1987. CARNAVAL, P. E. Medidas e avaliações em ciências do esporte. Rio de Janeiro: Sprint, 1995 FARINATTI, Paulo T. V. Fisiologia e avaliação funcional. Rio de Janeiro: Sprint, 1992. MATHEWS, D. K. Medidas e avaliação em Educação Física. 5ª ed. Rio de Janeiro: Interamericana, 1980.</p>		