



UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ  
INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO  
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

<b>CURSO:</b> Licenciatura em Educação Física		
<b>DISCIPLINA:</b> Educação Física com Cuidados Especiais	<b>CÓDIGO:</b>	
<b>CARGA HORÁRIA:</b> 68hs	<b>CRÉDITOS:</b> 04	
<b>CH TEORIA:</b> 38hs	<b>CH PRÁTICA:</b> 20H	<b>CH EXTENSÃO:</b> 10hs

**EMENTA**

Análise e vivência de processos pedagógicos das várias formas de atividades motoras trabalhadas em diferentes espaços. Caracterização de pessoas que necessitam de cuidados especiais. Proposta de atividades físicas condizentes com a situação biopsicossocial dos obesos, cardíacos, diabéticos, gestantes, idosos, com problemas posturais e outros. As práticas corporais e suas relações com as pessoas que necessitam de cuidados especiais.

**BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA**

BARBOSA, M.A. **Educação Física gerontologia, saúde e qualidade de vida na terceira idade.** Rio de Janeiro: Sprint, 2000  
BOUCHARD, C. **Atividade física e obesidade.** Barueri: Manole, 2003  
SPIRDUSO, Waneen, **Dimensões Físicas do envelhecimento,** São Paulo: Ed.Manole,2004

**BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:**

RAUCHBACH, R. **A atividade física para a 3ª idade.** Curitiba: Lovise, 1990  
NAHAS, M.V. **Atividade física, saúde e qualidade de vida: conceitos sugestões para um estilo de vida ativo.**Londrina: Midiograf, 2001.  
SILVEIRA NETTO, E. **Atividade física para diabéticos.**Rio de Janeiro: Sprint, 2000  
SIMÃO, R. **Fisiologia e prescrição de exercícios para grupos especiais.** São Paulo: Phorte, 2004  
BARBANTI, Valdir, **Esporte e atividade física: interação entre rendimento e saúde.** São Paulo: Ed. Manole, 2002